

L'Atelier

ATELIERS & FORMATIONS EN ENTREPRISE

Ateliers en entreprise à Paris et à distance

Aromathérapie · Cosmétiques naturels · Produits ménagers écologiques
Gestion du stress · Phytothérapie · Qualité de vie au travail

Laure Bernard, naturopathe · naturopathe-paris-9.fr

L'Atelier



Je suis **Laure Bernard, naturopathe.** Depuis 2018, j'anime des ateliers et des conférences en entreprise, à Paris et à distance, pour des équipes de toutes tailles, de la start-up au grand groupe.

Mon objectif : partager des connaissances simples et utiles au quotidien sur les plantes, les huiles essentielles et les produits naturels, dans un moment convivial qui rassemble vos équipes.

Trois formats

Ateliers de fabrication : chacun repart avec ses créations.
Ateliers d'échange : découvrir, comprendre, poser ses questions, sans fabrication.
Conférences : pour un grand public, sur place ou en visioconférence.

Ils m'ont fait confiance

Google, Air Liquide, Allianz… et de nombreuses autres entreprises, espaces de coworking et associations. Retrouvez toutes les références et les photos des ateliers sur la page Références du site.









Les ateliers



Aromathérapie

Découvrir les huiles essentielles, leurs usages traditionnels et leurs précautions d'emploi. L'atelier peut se faire avec ou sans fabrication d'un produit à emporter.

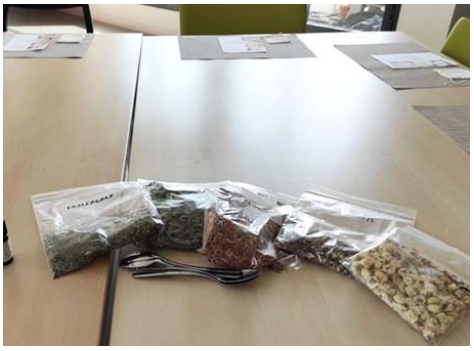
En savoir plus sur le site



Gestion du stress

Des techniques naturelles et simples à utiliser au quotidien pour vos équipes : respiration, plantes, huiles essentielles et bonnes habitudes.

En savoir plus sur le site



Phytothérapie

Reconnaître les plantes, connaître leurs usages traditionnels, les tisanes et les précautions d'emploi. En option : fabrication de tisanes, jusqu'à 30 participants.

En savoir plus sur le site



Ateliers à distance

Ateliers et conférences en visioconférence sur l'aromathérapie, la naturopathie et la gestion du stress (sans fabrication). Idéal pour les équipes réparties sur plusieurs sites.

En savoir plus sur le site

Les ateliers



Ateliers DIY

Fabriquer ses cosmétiques naturels et ses produits ménagers écologiques, et repartir avec ses créations. Produits sans parfum ni paraben, remis avec leur date limite d'utilisation.

En savoir plus sur le site



Ateliers d'échange et conférences

Sans fabrication et sans limite de participants : les plantes, la phytothérapie, la gestion du stress et des thèmes de saison.

En savoir plus sur le site



Ateliers jeux

Des jeux ludiques et éducatifs sur les produits naturels et l'écologie, pour animer et rassembler vos équipes.

En savoir plus sur le site



Ateliers parents-enfants

Des ateliers de fabrication sans huiles essentielles : savon moulé à paillettes, masque à l'argile, boule effervescente, sel de bain, bain moussant. Jusqu'à 10 enfants dès 6 ans, chacun accompagné d'un parent.

En savoir plus sur le site

Les temps forts



Noël

Vos équipes fabriquent des cadeaux naturels à offrir : savons, cosmétiques… Un moment convivial avant les fêtes. Pensez à réserver dès octobre.

En savoir plus sur le site



Saint-Valentin

Des cosmétiques naturels à offrir, dont des savons de toutes les formes et de toutes les couleurs. Un atelier DIY ludique et convivial.

En savoir plus sur le site



Fête des Mères

Vos équipes fabriquent des cosmétiques naturels à offrir, simples à réaliser et joliment présentés.

En savoir plus sur le site



Semaine de la QVCT

Un atelier ou une conférence pour faire vivre la qualité de vie et des conditions de travail au sein de vos équipes.

En savoir plus sur le site

En pratique



Durée	De 1 h à une journée. Cycles de plusieurs séances possibles.
Lieu	À Paris, dans vos locaux, en espace de coworking ou en association. Ou à distance, en visioconférence.
Participants	Sans fabrication : pas de limite. Avec fabrication : 30 ou 12 personnes maximum, selon les produits fabriqués.
Fabrication	Un point d'eau à proximité est nécessaire. Chaque produit est remis avec sa date limite d'utilisation.
Réservation	3 à 4 semaines à l'avance, et dès octobre pour Noël.
Tarifs	Sur devis : précisez la ville et l'adresse de l'atelier, le nombre de participants et le thème qui vous intéresse.

Demander un devis

laurebernard.naturopathe@gmail.com

naturopathe-paris-9.fr/contact-atelier-paris